

## Опасный лёд!

### ПАМЯТКА ПО ПРАВИЛАМ ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

С наступлением заморозков на водоёмах появляется первый лёд. Образовавшийся первый ледяной покров привлекает детей, подростков и некоторых взрослых опробовать его на прочность. Однако тонкий лед очень опасен.

**Для того чтобы «ледяные» трагедии не повторялись, необходимо соблюдать правила безопасности вблизи и на водоемах в осенне-зимний период:**

1. Очень опасно выходить на лёд водоёма, если толщина его тоньше 7 сантиметров. Надёжный лёд обычно имеет зеленоватый оттенок.
2. Нельзя собираться на замёрзшем водоёме большими группами.
3. Нельзя переходить реку по тонкому, неокрепшему льду, особенно там, где быстрое течение или места, куда заводы и фабрики спускают отработанную воду.
4. Выходить на берег и спускаться к воде безопаснее всего в местах, не покрытые снегом, идти лучше по протоптанным дорожкам, поодиночке, сохраняя интервал не менее пяти метров.
5. Рюкзак и тяжёлые вещи не нужно плотно застёгивать: всегда должна быть возможность быстро и без промедления скинуть рюкзак и верхнюю одежду.
6. Довольно редко лёд проламывается мгновенно. Сначала он проседает и слышно потрескивание. В таком случае следует немедленно вернуться назад по своим же следам.
7. Если лёд всё же проломился, нужно быстро освободиться от сумок, широко раскинуть ноги и руки, лечь на живот и пытаться выбраться на лёд. Затем ползти дальше от опасной зоны. Двигаться обязательно в ту сторону. Откуда пришли. Наиболее правильно выбраться путём перекаtywания со спины на живот.
8. Самое главное — сохранять хладнокровие, потому что даже плохо плавающий человек способен некоторое время удерживаться на поверхности за счёт воздушной подушки, образовавшейся под одеждой. Вместе с тем активно действовать необходимо сразу же, пока ещё не промокла одежда, не замёрзли в воде руки, не развились характерные для переохлаждения слабость и безразличие. Даже 10 - 15 минут пребывания в ледяной воде опасны для жизни.
9. Спасённого из воды нужно немедленно переодеть в сухую одежду, дать съесть что-нибудь сладкое и заставить активно двигаться до тех пор, пока он окончательно не согреется.

### ПАМЯТКА ПО СПАСЕНИЮ ЧЕЛОВЕКА, ПОД КОТОРЫМ ПРОВАЛИЛСЯ ЛЁД

1. Обязательно успокойте спасённого. Пусть ляжет у края полыньи на грудь, пошире раскинув руки в стороны на льду и ждёт помощи.
2. Запретите ему делать попытки самому вылезть из полыньи: её края обломаются и он ухудшит своё положение.
3. Подползайте по к потерпевшему осторожно, широко расставляя ноги и руки. Если спасающих несколько, подползайте цепочкою. При этом задний должен крепко удерживать переднего за ноги. Приблизившись, бросьте потерпевшему снятое с себя пальто, крепко удерживая при этом рукав. Ещё лучше, если у вас в руках будет шест, лестница, доска, веревка.

## ДОПУСТИМАЯ ТОЛЩИНА ЛЬДА:

- для легкового автомобильного транспорта и устройства катков — 25-30 сантиметров;
- для группы людей 3 человека — 10 сантиметров;
- для одиноких пешеходов — 7 сантиметров

## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



**Опасно выходить на лед в одиночку!**



**Внимание!**  
В таких местах под снегом могут быть глубокие трещины и разломы.



Если под вами затрещал лед и появились трещины не пугайтесь и не бегите от опасности! Плавнo ложитесь на лед и перекачивайтесь в безопасное место!



**Будьте осторожны!**  
Под снегом могут быть полыньи, трещины или лунки!



**Осторожно!**  
В этих местах даже в сильный мороз тонкий лед!



**Помните!**  
Быстрое оказание помощи попавшему в беду возможно только в зоне разрешенного перехода!