

Утверждаю:  
 Директор МКОУ ХМР СОШ  
 п. Бобровский  
 Ж.В. Сивкова  
 М.П. «*14*» *05* 2021 г.



Муниципальное казенное  
 общеобразовательное учреждение  
 Ханты-Мансийского района  
 «Средняя общеобразовательная  
 школа п. Бобровский»

МЕНЮ на «*14*» *05* 2021 г.

№ п/п	Наименование блюд	Выход блюд	Химический состав			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>						
	<i>Каша пшеничная 200/5</i>		<i>8,66</i>	<i>11,90</i>	<i>38,04</i>	<i>298,80</i>
	<i>Масло слив. порция</i>	<i>10</i>	<i>0,05</i>	<i>8,25</i>	<i>0,08</i>	<i>44,80</i>
	<i>Сыр порция</i>	<i>20</i>	<i>5,12</i>	<i>5,22</i>	<i>0,00</i>	<i>68,00</i>
	<i>Творог 4%</i>	<i>50</i>	<i>5,32</i>	<i>0,56</i>	<i>34,44</i>	<i>164,50</i>
	<i>Салат с молоком</i>	<i>200</i>	<i>5,00</i>	<i>4,40</i>	<i>31,40</i>	<i>186,00</i>
<b>ОБЕД</b>						
	<i>С-т из св. капусты в морковью</i>	<i>100</i>	<i>1,60</i>	<i>10,10</i>	<i>9,60</i>	<i>136,00</i>
	<i>Чиз из св. капусты</i>	<i>250</i>	<i>1,35</i>	<i>4,94</i>	<i>4,44</i>	<i>83,00</i>
	<i>Тертый картофель из отварной говядины</i>	<i>75/75</i>	<i>22,70</i>	<i>20,70</i>	<i>3,60</i>	<i>291,00</i>
	<i>Суп отварной</i>	<i>200</i>	<i>4,92</i>	<i>8,10</i>	<i>45,08</i>	<i>242,80</i>
	<i>Сок яблочный</i>	<i>200</i>	<i>1,00</i>	<i>0,20</i>	<i>0,20</i>	<i>92,00</i>
	<i>Творог 4%</i>	<i>50</i>	<i>5,32</i>	<i>0,56</i>	<i>34,44</i>	<i>164,50</i>
	<b>Итого</b>					

Директор школы: *Сивкова*

Повар: *Маша*