

Памятка для родителей

«Остаться в живых!»

Самое главное правило: как можно быстрее взять себя в руки, всеми силами задавить в себе панику и, насколько это возможно, успокоиться. На первый взгляд, особенно, если постараться и представить себе весь ужас и трагизм ситуации, когда одна отдельно взятая жизнь стоит максимум один патрон от автомата Калашникова, выполнить советы будет практически невозможно. Однако придется, потому что **Ваша цель - остаться в живых.**

Правило второе. Подготовьтесь к моральным, физическим и эмоциональным испытаниям.

Правило номер три. Вытекает из первых двух - говорите спокойным ровным голосом. Ни в коем случае не допускайте вызывающего, враждебного тона. Помните, что у террористов, особенно в первый момент, нервы тоже натянуты на разрыв. Не стоит их провоцировать.

Четвертое правило. Ни в коем случае не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам. Никакой спонтанности и необдуманных поступков: не бегите, но и не бросайтесь на террористов, не пытайтесь с ними помириться или найти общий язык, но и не боритесь с ними, не хватайтесь за их оружие...

Правило пятое. Переносите лишения, оскорбления и унижения без вызова и возражений. Очень не рекомендуется прямой взгляд в глаза - это вызов.

Правило шестое. Экономьте и поддерживайте силы, чем угодно, используйте любую возможность.

Правило седьмое. Максимально выполняйте требования преступников, особенно в первые полчаса, час. Известно, что пределов жестокости и бесчеловечности нет, тут вам никто не поможет - только вы сами устанавливаете для себя предел выполнимости приказов террористов. Но если это возможно - постарайтесь выполнять.

Правило восьмое. На совершение любых действий спрашивайте разрешение.

Правило девятое. Постарайтесь поменьше двигаться, если Вы ранены.

Правило десятое. Постоянно напоминайте себе, что ваша цель - остаться в живых. А раз вы планируете остаться в живых - сделайте все, чтобы потом оказать помощь следствию: внимательно слушайте, смотрите, запоминайте лица, клички, имена, манеру общения, характерные мелочи.

Всегда помните, что с момента вашего захвата спецслужбы и власти получили сообщение об этом. Для вашего освобождения делается все необходимое и возможное.